



## GAZETTE INTERSEL 33 - n° 24

2015

### B. L. E. INTERSEL + Animations diverses

#### SEL DE LA SAYE 33240 PERISSAC

Le samedi 9 janvier 2016  
Le samedi 16 janvier 2016  
Le jeudi 4 février 2016  
Le vendredi 4 mars 2016

Pour les 2 premières dates,  
voir les précisions  
en fin de page 2, I

Salle des associations

[www.sel-de-la-saye.jimdo.com](http://www.sel-de-la-saye.jimdo.com)  
[sel-saye@laposte.net](mailto:sel-saye@laposte.net)  
05 57 43 85 64

#### SEL ESCALE 33700 MERIGNAC

Prochaine BLE :  
Le dernier dimanche du mois,  
sauf en décembre et en janvier  
soit : dimanche 28 février 2016  
dimanche 27 mars 2016

à la MJC du Centre Ville  
15, av. Roland Dorgelès  
(près du Pin Galant)

[www.sel-escale.fr](http://www.sel-escale.fr)  
[sel.escale@orange.fr](mailto:sel.escale@orange.fr)  
Tél. 05 56 35 01 21

#### SEL DE TALENCE -CLUB TALENSEL- 33400 TALENCE

Samedi 19 décembre  
Salle des ateliers du Dome  
(ancien centre social)  
219, av. de Thouars  
(en face de la piscine)  
à partir de 15 h 30  
Voir les précisions  
page 2, II

[www.talensel.org](http://www.talensel.org)  
[clubtalensel@gmail.com](mailto:clubtalensel@gmail.com)  
Tél 06 85 55 60 19

#### SEL GABARE 33600 PESSAC

Prochaine BLE :  
le 2ème dimanche du mois,  
soit le 10 janvier 2016  
le 14 février 2016  
13 mars 2016

à partir de 12 h 30

Centre socio-culturel d'Arlac  
Place Chapelle Ste Bernadette  
Mérignac-Arlac

[www.selgabare.fr](http://www.selgabare.fr)  
[selgabare2@gmail.com](mailto:selgabare2@gmail.com)  
05 56 98 06 97

### **SEL D'A.D.E.L.E.S.**

33600 PESSAC

Prochaines BLE :

Le 10 janvier 2016

Le 7 février 2016

Le 6 mars 2016

à partir de 12 h

Jardin de Terre d'Adeles  
36 av . de Magellan à Pessac

coord.sel@listes.terredadeles.org  
lindad.sel@gmail.com  
dani.vergnaud@orange.fr

### **SEL DE LA HAUTE GIRONDE**

33920 CIVRAC de BLAYE

Prochaines BLE en interSEL :

Le 2<sup>ème</sup> samedi du mois, soit les

9 janvier 2016 (+ A.G.)

le 13 février 2016

le 12 mars 2016

Salle des Associations

www.sel-haute-gironde.jimdo.com  
sel.haute.gironde@gmx.fr  
06 78 88 91 33  
06 42 69 24 51

## **I - PRECISIONS DU SEL DE LA SAYE :**

### **1 - Détails de la BLE du samedi 9 janvier :**

à 10 h 30 : discussion avec pour thème : notre consommation, notre environnement, regard sur nos responsabilités individuelles, propositions de réflexions et d'activités sur l'année,

à 12 h : repas en commun pour lequel il faut s'inscrire et préciser si végétarien ou non à [christianemarchand4@gmail.com](mailto:christianemarchand4@gmail.com).

Le coût est de 20 unités et 4 €. Thé et café offerts par le SEL,

à 14 h 30 : BLE

### **2 - Détails de la journée du samedi 16 janvier :**

à 11 h : yoga du rire avec Maryannick, animatrice confirmée, s'inscrire à : [sel-saye@laposte.net](mailto:sel-saye@laposte.net) avant le 12 janvier,

à 12 h 30 : repas en auberge espagnole,

à 14 h 30 : BLE

## **II - PRECISIONS DU CLUB TALENSEL :**

### **RENCONTRE INTER-SEL**

#### **Détails du samedi 19 décembre :**

De 15 h 30 à 17 h 30 : Bourse d'Echanges (BLE),

de 16 h 30 à 17 h 30 : Atelier création carte de fin d'année, 3D,

de 17 h 30 à 18 h 30 : - Cours de communication avec Corinne

ou - Couture (venez créer votre sac à pain adaptable sur votre vélo),

à partir de 17 h : Mise à jour de vos connaissances sur l'utilisation du site avec Georges, voire renouveler votre adhésion et changer votre carnet individuel,

à 19 h : Apéritif offert par le SEL,

à 20 h : Repas partagé : chacun apporte une entrée ou un plat à partager.

En annonçant votre participation, il serait agréable de savoir si vous souhaitez participer au repas et le plat que vous prévoyez de porter ... afin d'équilibrer le repas. Pas de fromage ou dessert ou de boissons SVP, le club Talensel s'en charge.

Compte tenu du nombre de places dans chaque atelier, il est important de s'inscrire rapidement, par mail de préférence.