

## Edito

**P**etits retours et prospectives pour fortifier les liens de nos partages, car il est temps que les jardiniers se lèvent et préfèrent leurs peines aux pesticides. Penser qu'il est toujours possible de faire autrement, habiter autrement, échanger autrement. Ainsi, certains d'entre nous appellent à réunions pour que vous puissiez prendre vos dispositions.

# Comment le capitalisme va croquer l'économie du partage ?

Après l'étude du mois dernier d'une reprise de Rue89, un autre regard...

L'économie du partage connaît un essor fulgurant. Et fait de plus en plus d'envieux. Entre les entreprises traditionnelles qui la récupèrent et les start-up du domaine qui utilisent les outils du capitalisme, les frontières sont devenues floues.

L'économie du partage aurait-elle perdu son âme, fusionnant avec un capitalisme dont on pensait naïvement qu'elle était l'ennemie ?

"Tous ces événements font que nous sommes à un tournant. Nous allons voir si l'économie collaborative va rentrer dans le rang en allant vers un système capitaliste ou se radicaliser en prenant une voie beaucoup plus alternative", explique Samuel Roumeau, coordinateur de Ouishare, collectif international dédié à l'économie collaborative.

"Pour comprendre comment on en est arrivé là, il faut revenir quelques années en arrière. En 2007, la crise économique et financière frappe le monde. Elle fait resurgir la volonté d'une société plus responsable et juste en matière de production, de consommation, de financement et de gouvernance. C'est sur ce terrain que se développe – emmenée par quelques pionniers – l'économie qu'on baptise alors "collaborative", "participative" ou "du partage", par opposition à l'économie traditionnelle. Elle vise à privilégier le lien social et à préserver la planète en optimisant l'utilisation des produits et donc des ressources."

Pour lire l'intégralité de l'article :

<http://www.terraeco.net/Comment-le-capitalisme-va-croquer,62246.html>

Georgette

## Sommaire

Page 1 : Edito

### "Du côté de SEL'idaire"

Réaction "Comment le capitalisme va croquer l'économie du partage"

Page 2 : Série pertinence et impertinence

Le vote des correspondants

Page 3 : SEL'idaire à Orléans

Page 4 : Référencement des SEL

### "Réflexion"

Page 5 : Propositions pour une réflexion d'actualité

Habitat groupé

Collectiv'idées

### "Jardin"

Page 6 : Jardiniers levez-vous, c'est l'heure

Du jardinage traditionnel au jardinage naturel.

Page 7 : Culture, jardins, réelles menaces ?

Adoption au Sénat de 2 amendements citoyens

### "La vie des SEL"

Page 8 : Rencontres internationales annuelles des SEL 2016 et FSM décentralisé

Page 9 : Une disco soupe au cœur de l'hiver

Page 10 : Compte rendu de l'interSEL breton

### "Pour se détendre"

Page 12 : La recette de Marguerite

Le conseil du pote âgé

Page 13 : Agenda

Série : pertinence et impertinence sont les deux mamelles du mois

## Avec Ionesco, comment s'en débarrasser ?

**J**e veux signaler à l'attention de toutes et de tous un fléau nouveau qui frappe notre pays et ses habitants depuis plusieurs mois. Il enfle, prend de l'ampleur et même de l'embonpoint ; il dénature le paysage.

Les tas d'urgences sont ce fléau nouveau qui frappe à notre porte comme pour nous presser à sortir les poubelles et à taper dessus, ce qui pourrait bien pousser ces tas de leurs urgences trop vite admises, d'aller voir ailleurs si j'y suis (et je n'y suis pas !).

Vous avez certainement remarqué que partout, ces tas comme de vulgaires poubelles envahissent notre espace privé sans prévenir, de nuit plutôt que de jour, nos rues, nos journaux, la radio pour ne pas dire nos mentaux. De tas en tas, la coupe est pleine si je puis dire et les déchets (surtout les déchets Ance) s'accumulent. Il semble pourtant que certains s'en accommodent à défaut de n'y rien pouvoir.

Il faut, il faudrait, il faudra... c'est vite dit, certes, alors ne le disons point.

Pourtant, si nous voulons dégager nos rues et nos villages, nos esprits et nos nuits de si encombrants tas amoncelés, empilés de l'hiver à l'été, nous devrions peut-être nous bouger les fesses et prendre le balai, la pelle et le râteau, outils évoqués non pour

unir artificiellement la ville et la campagne, mais pour suggérer quelques moyens simples, quasiment biologiques tant ils appellent chacun l'énergie musculaire du grand nombre au grand air.

"Comment s'en débarrasser" telle est la question (en anglais : telle is THE question) ; question que se posait déjà en son temps l'éminent Ionesco Eugène quand il parlait d'Amédée.

C'était en 1954 (si vous êtes nés après, vous n'étiez pas encore nés, mais vous pouvez quand même connaître Ionesco Eugène ; le comprendre c'est autre chose), celui-là aussi était roumain et français. À la fin, à la toute fin, après bien des vicissitudes, Amédée s'en débarrasse et nous débarrasse en s'élevant dans les airs avec son cadavre. Pourrions-nous nous en débarrasser maintenant sans attendre des lendemains qui déchantent ? Balais, pelles et râteaux, accordéons et flûtes à bec, joie de vivre et rires en chœur, c'est encore plus puissant pour que s'envolent les tas d'urgences qui traînent en longueur et nous flanquent la frousse, le délire et la poisse. Haut les cœurs, hauts les balais ! Va, petit va, la vie c'est pas eux c'est nous.

*Le hérisson  
(Georges)*

## Vote des Correspondants

### La question du mois :

#### Dans votre SEL est-il parfois question d'argent ?

- participation à une AMAP, à un groupement d'achat ou autre,
- pour le remboursement de frais de mise en place d'ateliers,
- pour le remboursement de frais de déplacement pour les échanges...



Chaque mois, les correspondants des SEL adhérents sont invités à indiquer ce qui a cours dans leur SEL.

Pour voter, c'est ici :

<http://seldefrance.communityforge.net/node/1494>

Sur plus de 300 SEL adhérents, le nombre de votants se limite à une vingtaine,  
**ON PEUT FAIRE MIEUX !**

*Le CA*

# SEL'idaire à Orléans, vu par le CA...

Le CA, invité depuis le vendredi 5 février par le SEL Abrayliens, se trouve en face à face dès 17 heures le samedi en plaisante réunion avec deux autres SEL du Loiret : le JESS.sel de Jargeau et le Grenier à SEL de Beaugency, dans la salle municipale René Cassin.

Une trentaine de personnes partagent un tour de table pour se présenter et parler de leur SEL. Chaque participant semble acteur et heureux de la vie de son SEL, les selistes de ces SEL semblent déjà se connaître.

Le SEL de Jargeau représente une quarantaine de familles engagées dans l'entraide. Pour la petite histoire, les membres ont entre 40 et 94 ans. Trouve-t-on là la doyenne des seliens ? Jardin partagé, entraides, festivités et échanges de savoirs, un SEL dans l'échange et très heureux de rencontres "Route

des SEL". Jargeau est une belle étape de la "Loire à Vélo" et des relations sorties avec Gien, lors de son carnaval,

Au Grenier à SEL, ils sont en comptabilité centralisée et tous les échanges se passent sur site, à l'avantage de tous semble-t-il. Le SEL Abraylien est là qui nous a gâtés. C'est le SEL d'Orléans en quelque sorte qui connaît d'autres seliens qui pratiqueraient le "JEU". Un long échange de plus de deux heures avant le partage du traditionnel banquet espagnol, toujours fameux. Nous ressortons néanmoins avec une recette du terroir à partager ! Sûrement des "au revoir si ce n'est ici, ce sera en Normandie !"

Échanger, ça fait du bien, les liens, c'est bien et donner l'occasion d'un service, ce n'est plus une peine, mais une reconnaissance. En tout cas, merci à l'hospitalité du Loiret.



Un temps de partage et de convivialité



... Et un écho sympathique des aimables invitants du 45 :

## CA + 45 = 20/20 !

Sous ce titre sibyllin se cache un agréable moment de convivialité. En effet, le SEL Abrayliens de Saint-Jean-de-Braye, dans le Loiret, a reçu les membres du Conseil d'Animation de SEL'idaire, venus tenir une séance de travail dans la cité abraysienne, en banlieue d'Orléans. Pour cette occasion, le CA de SEL'idaire avait souhaité rencontrer les différents SEL du département. Jargeau, Gien et Beaugency avaient répondu présents.

C'est ainsi que, samedi 6 février, aux alentours de 18 heures, Dominique, de Dôle-de-Bretagne ; Maud, de Nantes ; Annick, de Saint-Cyr-sur-Loire ; Alain, de Rennes, et François, de Langres, Axel de Rezé se sont présentés aux selistes abraysiens, gergoliens, giennois et balgenciens.

La réunion a commencé par un tour de table, où chacun s'est présenté.

Jargeau est un jeune SEL de deux ans. Sa grosse trentaine d'adhérents pratique naturellement toutes sortes d'échanges et a mis en place un jardin partagé, des ateliers mosaïque, espagnol et marche et espère pour cette année en développer un autre sur la cuisine. Ses réunions sont mensuelles avec, de temps à autre, un marché seliste et un repas partagé.

Gien, fort de ses quarante-huit adhérents, a sensiblement les mêmes activités, avec toutefois une fréquence de réunions moins importante, puisque trimestrielle.

Beaugency accueille entre trente et quarante familles. Ses réunions sont également mensuelles.

Saint-Jean-de-Braye est un jeune SEL, 18 mois de fonctionnement : une quarantaine d'adhérents, des réunions mensuelles et des échanges qui fonctionnent. Déjà deux trocs vêtements ont été mis

en place, l'occasion de bonnes rigolades. En résumé, s'il apparaît quelques petites différences dans la gestion de chaque SEL, les maître-mots restent la convivialité, l'amitié et le bon sens... Une idée pourrait faire son chemin : que les SEL voisins se retrouvent de temps à autre pour une BLE et un repas partagé...

Les questions concernant SEL'idaire et en particulier son Conseil d'Animation n'ont pas manqué et c'est ainsi que Dominique (GA), Maud, Annick, Alain, Axel (GA) et François nous ont expliqué leur fonctionnement.

Nous avons donc appris que les membres du CA tenaient des réunions téléphoniques mensuelles et se déplaçaient "physiquement" tous les quatre mois dans une région différente, pour une meilleure appréhension de la communauté séliste. SEL'idaire, c'est un peu plus trois cents associations adhérentes et 15 000 adhérents pour 2016.

Le rôle du CA ? Entre autres, la rédaction et la mise en page du bulletin mensuel. Un énorme travail.

Mais aussi la gestion du site (hébergé par Community.forge qui propose à chaque SEL qui le désire, un site "clé en mains") et des forums. La gestion des différentes boîtes mails où sont données des réponses aux nombreuses questions des sélistes, qu'elles soient juridiques, d'ordre pratique ou autres. L'animation des GRAT (Groupe d'action et de réflexion sur le travail) : secrétariat, compta, internet, SEL'services, GRAT international ou GRAT médiation qui propose une aide sur un conflit interne ou entre SEL. Essentiellement deux temps

forts : la préparation de l'Assemblée générale lors de la Rencontre nationale et, en fin d'année, le renouvellement des cotisations et assurances (un des sujets abordés par le CA lors de cette session où certains SEL, non déclarés en préfecture, ne règlent pas leur cotisation en euros mais bénéficient tout de même des services de SEL'idaire qui doit les régler en euros).

Est abordé le fonctionnement du site, SEL-Services, les demandes et les offres, l'accès parfois perçu comme très ou trop sécuritaire...

Leur mission est aussi de tenter de mettre en commun les pratiques des SEL (la gestion des "grains de SEL" ou autre appellation entre autres), de diffuser des idées nées d'expériences, d'en susciter d'autres... Bref, une somme de travail colossale qui demande, dans certains postes, pas moins d'une trentaine d'heures de travail par semaine et par personne, bien évidemment de pur bénévolat.

Un souhait ? Que chaque SEL qui le désire n'hésite pas à s'exprimer dans le BMS ! Tous les sujets, y compris les plus anecdotiques, sont les bienvenus !

Il est presque 20 heures... Les estomacs commencent à gargouiller... Place est donc donnée au repas tiré du sac. Les quiches, tartes, pâtés, gâteaux divers et variés, accompagnés d'excellents crus, régionaux ou pas, font le bonheur de la petite trentaine de présents, ravis de cette rencontre particulièrement enrichissante.

Simplement merci, messieurs-dames !

*Dominique, du SEL Abrayliens*

## Référencement des SEL sur le site

**U**n des services offerts aux SEL adhérents par SEL'idaire est le référencement de leur SEL sur le site : carte de France et onglet "SEL adhérents 2016".

Dans un souci d'exactitude des coordonnées, ne sont référencés que les SEL adhérents.

C'est pour cette raison et sans motif discriminatoire quelconque que nous suspendrons fin février le référencement des SEL qui n'ont pas ré-adhéré. Afin d'éviter toute utilisation

intempestive, le CA de SEL'idaire précise que "Tout utilisateur du site de SEL'idaire s'interdira de faire usage des données personnelles des adhérents de SEL'idaire figurant sur le site internet à des fins ne présentant aucun rapport direct ou indirect avec l'activité de l'association."

Merci de votre compréhension.

*Le GRAT Internet*

# Proposition pour une réflexion d'actualité

Les mots de sécurité/insécurité résonnent aux quatre coins de l'Hexagone. La France est en "état d'urgence". Sans faire de politique politicienne, il nous est difficile d'ignorer le fait.

Les deux liens suivants peuvent être l'occasion d'une réflexion qui ne reste pas superficielle.

À chacun(e) de réfléchir et d'agir selon ses choix.

<http://la-bas.org/la-bas-magazine/entretiens/alain-badiou-penser-les-meurtres-de-masse>

(signalé par Maud, Nantes-en-SEL)

*Le CA-GA*

## Réflexion habitat groupé

L'État a donné un statut législatif et réglementaire à l'habitat participatif ; la loi pour l'accès au logement et un urbanisme rénové (loi ALUR du 24 mars 2014) comble un manque juridique et crée deux statuts sur lesquels les différents projets vont pouvoir s'appuyer : la coopérative d'habitants et la société d'autopromotion des statuts juridiques, dont l'application devrait être votée au cours de cet hiver 2015/2016.

"Le fait est qu'au-delà de la volonté marquée de faciliter l'émergence de modèles d'habitats collectifs innovants, alternatifs, durables et économes, les associations saluent une reconnaissance institutionnelle longtemps attendue."

"Ce qui est aussi très important, c'est que, dans sa définition de l'habitat participatif, la loi Alur reconnaît son caractère de démarche citoyenne"

martèle Pierre-Yves Jan, président de l'association PARASOL à Rennes.

C'est évidemment un sujet à développer lors de nos différentes rencontres,

j'ai d'ailleurs suggéré, sur le site des Rencontres, que nous puissions faire un atelier sur le sujet.

Voilà, chers amis selistes... ; du grain à moudre...

*Yvonne de Bretagne*

À noter que depuis le 27 janvier 2016, le mouvement Colibris a mis en place un MOOC (formation gratuite en ligne) concernant la création d'oasis qui sont des lieux de vie partagés.

À lire : <http://www.colibris-lemouvement.org/> et aussi : <http://www.colibris-lemouvement.org/oasis/projet/oasis-cest-quoi>

## Collectiv'idées ou pourquoi "remuménager"

Collectiv'idées est le nom donné par un groupe d'une douzaine de personnes qui se réunit tous les quinze jours autour d'une problématique soumise par une personne du groupe ou une association, une entreprise... Yann Ceillier, animateur bénévole, accompagne le groupe qui, en les mettant en œuvre, apprend différentes techniques spécifiques de créativité, de résolution de problèmes.

Après quelques séances de cogitation créative féconde (environ 2-3), le groupe offre, fait quelques propositions aux personnes ayant amené la problématique. Celles-ci sont alors seules à décider de l'application ou pas des idées proposées en réponse à leur demande d'aide.

Par exemple, le groupe a planché sur :

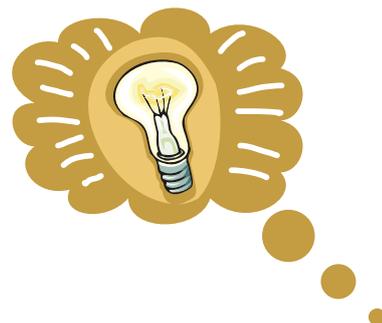
"Quelles activités créer pour combler les manques et attirer un public plus jeune ?"

"Des propositions en termes de communication à même de susciter l'intérêt pour l'association et de faire s'inscrire de nouveaux adhérents".

Cet atelier est très intéressant, car il permet d'apprendre des techniques, de jouer avec ses neurones et met en action l'intelligence collective, c'est un super moment.

Yann, dont c'était le métier dans une vie précédente, est tout à fait dans l'esprit des SEL, prêt à partager ses savoirs, les transmettre, de préférence lors d'interSEL...

*Georgina, SEL des Rigolettes*



# Jardiniers levez-vous, c'est l'heure

Comme vous l'avez peut-être lu sur la page Facebook de SEL'idaire, nous lançons une petite idée.

Vous savez tous que 75 % des graines originelles ont disparu. Nous déplorons cette situation et ne pouvons rester les bras croisés. Nous vous suggérons un réseau d'échange de graines entre SEL et/ou selistes.

Un colis appelé "GRAINES de SEL" est quasi prêt à être envoyé à la première personne qui s'inscrit.

Nous paierons les frais de port, la personne recevant ces petits trésors pioche ce qui l'intéresse, ajoute ses graines et envoie à son tour le colis. Chacun donc paiera, vous l'avez compris, les frais de port pour la personne suivante.

Le dernier de la liste nous renverra le paquet, la boucle sera bouclée, des liens seront noués, chacun aura le plaisir de découvrir les graines, et ainsi, nous participerons à la préservation du patrimoine végétal.

Chaque participant pourra ainsi semer, bichonner et récolter de nouvelles fleurs ou légumes, sans enrichir les multinationales qui s'approprient la nature...

Une idée surtout de partage entre selistes qui j'espère vous séduira.

Nous attendons, Sandrine et moi, vos mails. Dès que



nous aurons 5 participants, nous enverrons le paquet à la première personne.

L'inscription est bien sûr entièrement gratuite, aucun euro, aucune unité. C'est juste pour le plaisir de partager et favoriser les liens entre SEL.

Le SEL de la Légende fête son premier anniversaire... Vous pouvez nous suivre sur Facebook "SEL de la Légende". Nous sommes dans le Béarn (64), à Sauveterre. Nous avons mis en place ici une "Bibliothèque partagée", une "Grainothèque", une "Collecte de vêtements et de couvertures" pour les familles en grande détresse. Cette fois, nous nous intéressons de plus près au jardin. Pour vos inscriptions, questions ou remarques : [seldelalegende@laposte.net](mailto:seldelalegende@laposte.net)

SEL'idairement vôtre,

*Sandrine D, Philippe S, SEL de la Légende*

## Comment passer d'un jardinage traditionnel à un jardinage naturel

Lors d'un accueil sur la RDS chez Christiane et Georges, nous avons parlé jardinage et ils m'ont demandé de transcrire ce que je venais de leur raconter.

C'est au SEL que j'ai rencontré une personne qui venait de la région parisienne et s'installait en campagne, après avoir acheté une maison avec 5 ha de prairies nues. Elle m'a parlé de la manière dont elle avait procédé pour mettre en place un potager en s'inspirant de la permaculture.

Pas de labours, pas de retournement de la terre, mais "des cartons".

On récupère de grands cartons que l'on déplie et que l'on débarrasse du scotch et des agrafes ; on les étale sur le sol, puis on met une couche de feuilles mortes et une couche de paille (à faire de préférence en novembre).

La prairie se décompose et au printemps, vous pouvez planter vos pommes de terre directement sur cette préparation ; puis vous remettez une couche de paille bio. Je précise bio, car la paille est souvent traitée avec des raccourcisseurs et donne des

légumes nains. Voir avec le GAB (Groupement des Agriculteurs Biologiques) pour vous en procurer.

Lorsque vos pommes de terre sortent, vous les paillez à nouveau au fur et à mesure. J'ai eu de magnifiques pommes de terre.

Par la suite, je suis passée à la culture sur buttes. Il y a différentes façons de construire une butte. J'ai choisi d'utiliser uniquement de la terre (1 m de large x 50 cm de haut, toute forme convient) + une couche de paille ; vous plantez et pouvez associer plants et fleurs.

Cette méthode permet d'avoir la même température à l'intérieur de la butte et un arrosage très réduit. Au fur et à mesure que vous prenez les légumes à maturité, vous laissez les fanes, feuilles et parties abîmées sur la butte, cela l'enrichit en azote.

Si cela vous intéresse, je vous encourage à aller voir sur les différents sites. La permaculture s'étend dans bien d'autres domaines.

Selistement vôtre,

*Marie Christine*

# Cultures, jardins, réelles menaces ?

## L'équipe de Cash Investigation a suivi à la trace les molécules du "Big 6"

**I**l existe une menace chimique qui pèse sur nos enfants et que les parents ne peuvent pas combattre.

Des polluants que nous ne voyons pas, que nous ne sentons pas, mais auxquels nos enfants sont bien exposés. Des particules dangereuses, cachées dans notre alimentation ou dans l'eau que nous buvons. Des polluants tapis dans nos meubles ou dans la poussière de nos maisons.

Chaque jour, les enfants peuvent être exposés jusqu'à 128 résidus chimiques. Certains de ces produits sont cancérigènes, mutagènes, reprotoxiques, neurotoxiques.

Les enfants sont les plus vulnérables, car leur cerveau et leur corps sont en plein développement. En France et partout dans le monde, médecins et chercheurs lancent l'alerte. Augmentation des cancers infantiles, multiplication des anomalies de naissance ou des troubles hormonaux, explosion de l'autisme. Ces pathologies – très différentes – pourraient bien souvent avoir une même cause : les produits chimiques.

Suspect numéro un : les pesticides.

Six multinationales contrôlent ce secteur : Syngenta, Bayer, Monsanto, Dow, BASF et Dupont. On les appelle le "Big 6". Elles règnent presque sans

partage sur un marché colossal qui pèse 50 milliards d'euros (Monsanto = 50 % au niveau mondial).

Pendant un an, l'équipe de Cash Investigation a suivi à la trace leurs molécules. Certaines, dangereuses, s'invitent dans notre environnement quotidien. Dans l'air, presque partout en France, nos enfants respirent tous les jours un pesticide classé cancérigène probable. C'est l'un des best-sellers du géant allemand Bayer. Dans l'eau du robinet, un pesticide interdit depuis 15 ans fait de la résistance. Une substance classée perturbateur hormonal, produite par Syngenta, une firme suisse très discrète...

*Patchouli*

[http://www.francetvinfo.fr/monde/environnement/pesticides/direct-cash-investigation-posez-vos-questions-a-martin-boudot-l-auteur-de-lenquete-sur-les-pesticides-dangereux\\_1297449.html](http://www.francetvinfo.fr/monde/environnement/pesticides/direct-cash-investigation-posez-vos-questions-a-martin-boudot-l-auteur-de-lenquete-sur-les-pesticides-dangereux_1297449.html)

Pour nuancer l'information :

<http://www.pltv.fr/fr/dossier-pesticides-cash-investigation-repond-a-libe-desintox/> ou <http://www.forumphyto.fr/2016/02/05/cash-investigation-sur-les-pesticides-suite-des-reactions/>

## Adoption au Sénat de deux amendements "citoyens" sur la préservation des semences traditionnelles. Super bonne nouvelle...

**P**our certains, vous avez dû avoir l'info, mais au cas où...

"Redonner aux agriculteurs de l'autonomie face aux grands semenciers" : c'est l'objectif de deux amendements adoptés par le Sénat, le 21 janvier, dans le cadre de la loi sur la biodiversité. Des propositions novatrices... et pas seulement dans leur contenu. Car contrairement aux textes de loi habituels, elles n'ont pas été rédigées par des parlementaires ni même des juristes, mais par deux citoyens "ordinaires" : Jonathan Attias et Alexandre Lumbroso, deux Franciliens âgés de 29 ans et à peine sortis des études.

Ces deux cousins n'avaient encore "jamais planté un

radis", lorsque, au printemps 2014, ils s'engagent dans un tour de France des petits maraîchers adeptes de l'agroécologie. C'est au cours de ce voyage, en réalisant la web-série documentaire **Jardiniers levez-vous !** sur la préservation des semences traditionnelles, que Jonathan et Alexandre voient germer dans leur tête...".

La suite sur :

[http://www.wedemain.fr/Biodiversite-deux-jeunes-Franciliens-font-voter-leurs-amendements-au-Senat\\_a1607.html](http://www.wedemain.fr/Biodiversite-deux-jeunes-Franciliens-font-voter-leurs-amendements-au-Senat_a1607.html)

<https://mrmondialisation.org/jardiniers-levez-vous-chronique-dune-resistance-jardiniere/>

*Georgette*

# Rencontres internationales annuelles des SEL 2016 et FSM décentralisé

L'organisation des rencontres annuelles avance à grands pas.

Exceptionnellement, trois équipes se sont réunies :

*Sel'Alternative, CommunityForge Support France et CommunityForge*

pour mettre en place des rencontres annuelles qui feront date, car pour la première fois, l'univers des SEL ouvre pleinement ses portes aux associations alternatives et s'ouvre au monde au travers du duplex en temps réel avec le Forum Social Mondial de Montréal.



Les rencontres internationales auront lieu du 8 au 14 août 2016 à Yvetot (76). Nous serons hébergés par le lycée agricole de la commune.

**Ce lycée est entièrement accessible aux personnes à mobilité réduite.**

Vous pouvez vous connecter sur leur site pour vous donner une idée des lieux. (<http://www.legta-yvetot.epi76.fr/>). Par contre, merci de ne pas contacter le lycée pour votre éventuelle participation ni pour quelque renseignement que ce soit, car ils ne sont pas "Organisateurs".

**Ce que nous savons déjà :**

- C'est un bel établissement qui nous permettra d'accueillir près de 400 personnes (dont plus de 200 en dortoir, chambres de 3 à 4 lits). 250 places seront réservées aux selistes/seliens qui sont le noyau de ces rencontres.
- Les repas seront préparés par l'établissement (omnivores ou végétariens à midi, végétariens le soir) en grande partie en bio à partir de leurs propres productions.
- Le budget et les fiches d'inscriptions sont en cours d'élaboration ; nous estimons que nous devrions être dans des tarifs équivalents aux années précédentes.

**Ce que nous souhaitons :**

Nous voulons des rencontres annuelles ouvertes à tous les SEL, qu'ils soient français ou non, et sur les alternatives, d'où le choix d'y associer un FSM décentralisé et en duplex de Montréal.

Nous souhaitons que des liens puissent se tisser avec tous ces porteurs pour qu'un autre monde, devenu indispensable, devienne possible. C'est de cette manière que l'utopie prend pied dans le concret.

Nous espérons pouvoir organiser cette semaine en journées thématiques :

- Écologie et agriculture
- Économie Sociale et Solidaire
- Démocratie et droits de l'Homme

- Technologie, numérique et repar'tout

- Assemblées générales

Nous entendons déjà les Cassandre nous dire : mais où est la place des SEL ? Où sont les discussions sur leurs fondamentaux... ?

La réponse est simple : **PARTOUT !** Nous attendons vos propositions d'ateliers parce que, même si nous sommes les organisateurs, ces rencontres ne se feront pas sans **VOUS**.

**Vous êtes vidéaste, créateurs de logiciels libres, traducteurs, bricoleurs, alors joignez-vous à nous !!!!**

**Nous avons le désir d'offrir l'opportunité à tous les concepteurs de logiciels dédiés aux SEL de venir animer des ateliers basés sur leur logiciel et par là même en faire la promotion...**

**Où nous retrouver, où se renseigner :**

sur le site internet créé pour l'occasion :

<http://rencontres-nationales-2016.communityforge.net/>.

Les informations concernant les rencontres sont publiques, les forums, propositions d'ateliers... sont réservés aux personnes inscrites.

- Sur la salle de conversation Skype que le FSM a créée pour nous :

<https://join.skype.com/aXjLbgYL2bBv>

(et pourquoi un Skype ? Parce que ce mode de communication permet de converser en direct ou en différé, qu'il est gratuit pour tous... bref, que c'est plus simple pour tout le monde et que non, ça n'est pas juste un truc de geek !).

- Par mail :

[rencontres.nationales.2016@gmail.com](mailto:rencontres.nationales.2016@gmail.com)

- Sur le forum de SEL'idaire dédié aux Rencontres Annuelles :

[http://selidaire.org/ rubrique "sujets de discussions, GRAT."](http://selidaire.org/rubrique%20%22sujets%20de%20discussions%20GRAT.%22)

*L'équipe organisatrice qui vous espère nombreux...*

# Disco-soupe à Épinal

**Épinal en Transition, EpiSELet Colibris88 étaient fiers d'organiser leur seconde Disco-Soupe au Port d'Épinal en même temps que le Marché des Paysans Bio.**

Le 12 janvier 2016, une réunion était organisée afin de mettre en place les éléments nécessaires à la réalisation de cet événement et de mobiliser les bénévoles.

C'est ainsi que le 22 janvier avait lieu la seconde édition de la Disco Soupe au Port d'Épinal.

## Disco-soupe, kézako ?

"Disco Soupe est un mouvement à but non lucratif, qui œuvre pour la sensibilisation du grand public au gaspillage alimentaire. Comment ? En revalorisant des légumes sauvés de la poubelle pour délit de sale gueule ! Au lieu de les jeter, on en fait une bonne soupe festive et collaborative ! Chacun est là pour éplucher, cuisiner et déguster ce délicieux breuvage dans une ambiance conviviale et musicale ! Ici, c'est la soupe qui est disco."

Il fallait tout d'abord contacter les fournisseurs pour récupérer les denrées alimentaires et le matériel. Sur la douzaine de commerçants sollicités, 7 répondirent positivement à la demande de légumes (80 kg environ), un boulanger proposa d'offrir le pain et le centre culturel Léo Lagrange accepta de prêter le matériel de cuisine.

À 15 heures, tout le monde se retrouve sur le Port. Il faut installer la tonnelle, les tables et allumer le feu qui réchauffera les corps et les âmes.

25 personnes attaquent l'épluchage, le découpage des denrées et cette montagne de petits cubes est mise à cuire sur deux rocket stove construits par l'association dans le cadre des ateliers autoconstruction.



Des curieux passent, s'intéressent et... restent ! Beaucoup ne connaissent pas l'initiative mais déjà, l'approuvent. D'autres sont venus tout spécialement, suite à la première édition en 2015.

À 18 heures, la soupe est prête, le public venu en nombre (entre 80 et 100 personnes) est pressé de goûter à ce repas collectif. Autour du feu, en petits groupes, les bols circulent,



on sert, on ressert, c'est bon, c'est chaud ! On discute, on écoute la musique, on se montre curieux du vélo électrique installé par Épinal en Transition.



Les festivités se terminent à 20h30, il faut démonter, ranger, mais tous les participants sont ravis de ce moment festif où des légumes, qui auraient dû finir dans un conteneur, ont régalé l'assemblée.

*Sabine - EpiSEL (88)*

# Compte rendu de l'interSEL breton à GUER

Quatorze SEL totalisant 41 selistes, sans compter le SEL hôte représenté par une vingtaine de membres, ainsi que 15 visiteurs non selistes, ont participé à la rencontre interSEL breton organisé par SEL î Guer ce dimanche 24 janvier 2016. La rencontre était articulée autour de deux centres d'intérêt :

l'Économie Sociale et Solidaire (ESS) locale, partenaire de SEL î Guer

et les débats proprement selistes, portant sur le site des SEL bretons et sur les SEL de proximité.

Elle se déroulait sur une seule journée et comportait également les traditionnelles auberge espagnole et bourse locale d'échanges.

L'ESS locale a été représentée par divers acteurs :

- Alexis a parlé de son vécu de simplicité volontaire ;
- l'AMAP a présenté ses produits ;
- Cédric a exposé le Galais, la monnaie locale complémentaire (MLC) du Pays de Ploërmel ;
- Matthieu a présenté le Champ Commun, commerce associatif d'Augan.



## Débat sur Bret SEL et le site des SEL Bretons

Animé par Jo (échangeurs de menhirs de Concarneau) et Marige (SEL d'Auray), le débat commence par un petit résumé des événements : Bret'SEL, site des SEL bretons, a été créé en 2008 et a fonctionné jusqu'en 2014, où il a été clôturé. Depuis se pose la question de la création d'un nouveau site.

Pourquoi faire un nouveau site, sachant qu'aujourd'hui, l'outil SEL'idaire a beaucoup évolué ? Que peut-on apporter de plus ? De nombreuses réponses ont été apportées à ces questions. Elles portent notamment sur :

- l'échange d'informations, le partage des catalogues ;
- la coordination des événements ;
- l'ouverture vers les autres SEL proches, vers les

autres associations ;

- la possibilité d'accéder à l'information pour les SEL ne faisant pas partie de SEL'idaire ;
- un outil pour se retrouver en région ;
- plus on voit local, plus on se sent concerné.

La nécessité de former les acteurs en charge du fonctionnement du site a également été soulignée, à l'instar des formations organisées par Community Forge.

Pour autant, des problèmes à résoudre ont été identifiés :

- est-ce que les SEL n'adhérant pas à SEL'idaire, adhéreront à Bret'SEL ?
- y a-t-il des personnes motivées pour se lancer dans l'aventure ? Seulement 4 personnes se lèvent dans l'assemblée.
- il y a des choses qui fonctionnent, pourquoi faire quelque chose de plus qui risque de ne pas fonctionner ?
- dans les SEL, il y a des personnes qui ont la fibre locale et qui ne veulent déjà pas aller aux rencontres régionales...

En conclusion, au vu des échanges réalisés en cours de débat, si un nouveau site voit le jour, la simplicité semble s'imposer, peut-être avec un support connu. En attendant qu'un site régional se fasse, on peut utiliser le site national qui existe : SEL'idaire !

## Débat sur les SEL de proximité

Animé et voulu par SEL î Guer, ce débat découle tout naturellement de celui sur le site des SEL bretons. Beaucoup de SEL bretons vivent dans de petites villes. Ils risquent de s'épuiser à créer des événements et à alimenter un flux d'échanges dense, faute d'effectifs suffisants.

Il est alors tentant d'envisager de fédérer les offres et demandes avec des SEL géographiquement proches, ainsi que de coordonner les activités avec eux.

En cours de débat, deux exemples ont été donnés :

- À Liffré, les offres et demandes restent pendant une semaine sur le secteur, après elles sont diffusées aux 3 SEL voisins ; résultat, il y a plus d'échanges.
- À Nantes, 3 SEL de la métropole arrivent à établir un calendrier commun.

Un consensus s'est rapidement établi sur la nécessité de créer des liens entre SEL de proximité. Les questions d'adhésions et de cotisations croisées, ainsi que de compatibilité des sites pour la diffusion de l'information ont alors été évoquées.

En conclusion, il faudrait avoir le réflexe de contacter les SEL voisins.

Profitons-en tant que nous sommes ici réunis !

## Exposé sur la simplicité volontaire,

### Alexis Robert

Une brève présentation d'Alexis Robert qui est décrit comme un grand altruiste, qui vit en parfait accord avec ce qu'il dit et ce qu'il écrit.

"Je ne sais pas si j'ai un grand cœur, mais j'essaie de l'ouvrir le plus possible : on est tous des apprentis d'aimer !", il a ainsi souligné la difficulté d'être cohérent face à la simplicité volontaire.

Rapidement, il a souhaité laisser les personnes présentes s'exprimer, et répondre à leurs questions.



#### Qu'est-ce que la simplicité volontaire ?

"Avant, on vivait en toute simplicité. Avec la modernisation, la simplicité volontaire est un retour aux sources, au-delà des beaux discours."

Alexis Robert a souligné l'importance de toujours garder espoir en tout et en chacun, et a conseillé d'"être témoin de ce qui est possible", de "ne pas être nostalgique de ce qu'il y avait avant, mais de trouver de nouvelles valeurs", et d'"aller à la découverte, regarder ce qui se passe ici et ailleurs pour s'ouvrir l'esprit".

#### Comment être cohérent dans la simplicité ?

"La cohérence est dans l'autonomie", il a donné l'exemple d'un poste radio alimenté par des panneaux solaires. Il dispose d'une voiture, mais s'impose des limites à son utilisation (maximum 400 km/mois, d'où la nécessité de s'organiser à l'avance, de tout penser). Pour être cohérent, il faut "prendre conscience de ce que l'on fait et pourquoi on le fait, au quotidien".

#### Comment se faire entendre des pouvoirs publics ?

"Si chacun est optimiste et se tient à cette cohérence, les pouvoirs publics devront s'adapter"

#### À la question de quoi vivez-vous ?

Alexis Robert a tenu à nous décrire son parcours professionnel : ouvrier agricole dès l'âge de 8 ans, puis à l'usine, il est devenu instituteur, a fait la guerre d'Algérie, retour à l'usine, il devient infirmier, éducateur, puis finit par tout laisser pour vivre selon ses principes : il crée de nombreuses associations et est à l'origine de multiples projets autour de l'humain, de la solidarité... Il a accueilli (et accueille toujours) chez lui de nombreuses personnes, il les

écoute et les aide dans leurs projets ou dans leur problématique.

"L'important est de décider. Je décide, je me libère !"

#### Comment garder l'espoir ?

"Quand on a confiance, quand on fait quelque chose de juste, il y a une réponse quelque part". "Il y a toujours de la lumière en chaque personne". "C'est fou ce que les gens peuvent faire quand ils prennent conscience de ce qu'ils savent faire".

Merci Alexis pour la comparaison faite avec le rôle des SEL en ce domaine !

## Exposé sur le champ commun, commerce associatif local d'Augan

Matthieu a présenté avec passion le Champ Commun, initiative originale qui fonctionne depuis 5 ans sous forme de coopérative de services. Il invite les personnes curieuses d'en savoir plus, à visionner sur Internet le documentaire "Le champ commun, ensemble on va plus loin".

On voit diminuer les services publics et on voit disparaître les communs (les fours, les terres...).

L'idée du Champ Commun, c'est "notre raison d'être est d'être avec les autres", de rassembler dans un même lieu le côté associatif et le côté commerce de proximité (1 épicerie, 1 bar et 1 brasserie). Il s'agit d'un commerce fondé sur l'économie locale, chacun participe à ce débat sur un principe coopératif (156 associés : producteurs, salariés et consommateurs).

"Redevenir partie prenante de notre économie ! Pour que ça marche, il faut jouer le jeu".

### Auberge espagnole

Une soixantaine de personnes ont partagé un repas convivial. Le moment idéal pour faire un tour de table : Atout'SEL de Rennes, 7e SEL de l'Odét, SEL du pays d'Auray, Bigoud'SEL de Pont-l'Abbé, les échangeurs de Menhirs de Concarneau, SEL des vallons de Guichen, Liff'rÉchange, NANTES en SEL, SEL de BOUGUENNAIS, SEL de LA CHAPELLE SUR ERDRE, SEL du Golfe, SEL de Vilaine du pays de Redon, SEL de Dol de Bretagne et SEL î Guer !



# La recette de Marguerite

Préparée par notre chef cuisinier **Stephane GROCKIEGO (SEL de Beaugency 45)**

## Il nous faut :

- 300 g de foies de volaille
- 80 g de beurre
- 60 g de crème fraîche entière ou légère
- 1/2 c à dessert de sel (encore et toujours...)
- 1/2 c à café de poivre
- 1 c à café de noix de muscade
- 1 c à café de 4 épices
- 1 bouteille de bon vin blanc

## Réalisation :

- Faire chauffer le vin blanc et le porter à ébullition.
- Puis jeter les foies de volaille dedans et les faire cuire 3 minutes à ébullition.
- Les retirer ensuite et les mixer avec l'ensemble des ingrédients, mettre la préparation dans une terrine.
- Laissez refroidir, attendre 24 à 48 heures avant de déguster.

La terrine peut se conserver 1 semaine au réfrigérateur, bien fermée.

Il est possible d'ajouter du Porto ou de l'Armagnac lors de sa réalisation.

## Le conseil du pot âgé

Méfions-nous (= **ne pas répondre !**) des messages téléphoniques nous demandant de rappeler un certain numéro pour bénéficier de telle ou telle chance unique ; par exemple "Vous avez un colis en attente" "Votre numéro est sorti gagnant", etc. Ce sont tous des arnaques, ne serait-ce que par le coût de la communication payante !

En revanche, restons sereins en même temps que lucides et prudents, informés,

réfléchis et vigilants. Céder à la peur panique, au stress et, pire encore, affoler son entourage, c'est démolir "le système immunitaire" naturel, psychologique et physiologique, individuel et collectif, c'est-à-dire affaiblir le terrain et prêter le flanc à toutes les formes d'agression et d'exploitation.

*Bernard*

Suggestion apportée par Georges :

Pour vérifier une information sur Internet, vous pouvez utiliser le site <http://www.hoaxbuster.com/>

Ressource francophone sur les hoax (canulars) du web.

Permet d'identifier tout message susceptible d'être un hoax.

# Invitation à Visan

Du 18 au 21 juillet 2016

Journées de réflexions selien/seliene

3 jours de réflexions pour agir plus encore :

**SEL : facteur de transformation de la société ?**

**SI OUI : comment ?**

**Monique et Marc mettent à disposition (en PAF<sup>1</sup>) leur lieu<sup>2</sup> pour une soixantaine de participants autogestionnaires, responsables des êtres et respectueux des lieux... (dans l'ordre d'inscription !!!).**

**A**rrivée lundi après-midi, installation des tentes et camping-cars, installation dans les gîtes, etc.

19 heures : pot d'accueil, repas partagé tiré de son sac. Soirée conviviale de retrouvailles et de connaissances.

## Mardi 19 juillet

9 heures : AGORA

A) organisation logistique à mettre en place : équipes changeantes de repas du midi et soir<sup>3</sup>

B) le choix de l'ordre des divers ateliers proposés (liste à compléter par vos propositions) :

- SEL et laïcité ?
- SEL et citoyenneté ?
- SEL et militantisme ?
- Les valeurs de la charte sont-elles assez claires ?
- ...
- Constitution de groupes de travail sur ces thèmes (de 15 à 20 personnes, les groupes ayant à travailler sur tous les thèmes tour à tour).
- Avec rapporteur et écrits positifs constructifs
- Et mémoires des avis contradictoires.
- Travail sur chacun de ces thèmes de 10 heures à 12h30

Repas sous l'ombre des chênes de 12h30 à 13h45 ; vaisselle perso

14h15 à 18 h Reprise des ateliers

18h15 à 19 h Synthèse interactive des ateliers.

Redéfinition des thèmes et groupes du lendemain

19h30 à ... h... Repas convivial, détente, échanges tous azimuts...

## Mercredi 20 juillet

9 h : Reprise des ateliers, réflexions et vie quotidienne

## Jeudi 21 juillet

9 heures Idem jusqu'à midi

12h15 à 14 h Repas, plonge, etc.

14h30 à 17h30 Bilan, restitution des ateliers par les rapporteurs<sup>4</sup>...

17h30 19h Nettoyage du lieu

20 h... Repas de clôture

## Le matin du 4<sup>e</sup> jour :

fin du ménage, rangement de la structure mise à disposition, démontages.

<sup>1</sup> Une Participation Aux Frais (PAF) est demandée pour l'eau, l'électricité, le gaz et la logistique : sur place : 40 € les quatre nuits ; pour ceux qui ne dorment pas sur place : 15 € de logistique.

L'hébergement ailleurs sera en fonction des tarifs proposés et ne sera pas de notre fait. Nous allons négocier avec les possibilités du voisinage, un grand campement proche, mais...

<sup>2</sup> Mis à disposition : un lieu convivial pouvant accueillir une centaine de personnes le jour (30/40 la nuit en tente ou camping-car), une cuisine d'été, 2 gazinières, des barbecues, des casseroles, des poêles, des plans de travail pour les pluches et autres vaisselles, frigos et congélateur, bref la base pour s'en sortir collectivement.

N'oubliez pas vos couverts et assiettes, verres, serviettes et torchons et votre PQ bio dégradable pour les toilettes sèches...

<sup>3</sup> Pour les repas plusieurs possibilités, **À DISCUTER** avant, par courriel :

- une épicerie collective alimentaire où chacun vient se servir et paie en conscience... (QUI finance avant et sera là pour les achats ???)
- des achats groupés par goût, viande/sans viande, avec caisse commune autogérée
- un groupe se crée avant et organise et tous acceptent le tarif.
- une cantine itinérante vient et se débrouille seule (le prix est plus conséquent ~10 €/repas)
- chacun s'assume pour les trois jours...

<sup>4</sup> Ces restitutions seront consultables sur le site de SEL'idaire

ET AVANT ces journées (*idée échangée avec Frank Lau tél.*):

après l'inscription, je diffuserai à chacun la liste des inscrits sur un fichier Excel afin de commencer les réflexions par des échanges de courriels et de favoriser le covoiturage pour tous (notre plus gros problème étant le parking).

Il faudrait également 3 volontaires pour participer à la mise en place du lieu... 2 jours avant, merci.

Le lieu :  
**Lalibella**  
**580 chemin de l'Houle**  
**84820 Visan**  
Tél. : 04 90 28 03 72 ou 06 14 71 10 66  
Inscriptions par écrits, mails et courriers  
avant le 30 mai auprès de  
**[guillon.marc580@gmail.com](mailto:guillon.marc580@gmail.com)**

#### **Extrait du courriel de Xavier N :**

"Ce que vous proposez là est vraiment intéressant. Pour moi, ce sont les vraies rencontres nationales ! Cela ne va-t-il pas être perçu comme un "off" avant l'heure ? Il me semble simplement qu'il manquerait tout de même un volet "SEL et environnement" (aspect qui a été un peu minoré dans la charte) : j'ai assisté à une conférence de Suzan George et Maxime Combes à propos de TAFTA qui montre le lien à faire entre ce projet de traité et le réchauffement climatique."

#### **Extrait du courriel de Jean C :**

"Pourtant, il me semblerait intéressant de garder pour les 3 journées un thème commun par exemple les 3 ateliers : laïcité, militantisme, la charte, etc., ce qui nous paraît les plus importants et en toile de fond, la vraie question : est-ce que les SEL peuvent s'inscrire dans une dynamique active de transformation de la société ? Car pour moi, là réside le véritable avenir des SEL et je propose même de le mettre en titre de ces journées ?"

**Le SEL de RISLE (Pont-Audemer)**  
&  
**l'association Barrez La Différence**

*présentent*

le **SAMEDI 27 FÉVRIER** À 19 heures,  
Salle d'Armes (place Général de Gaulle)  
à **Pont-Audemer**

**GILLES LE DRUILLENEC**  
dans

**"UN TORDU AU SOURIRE IRRÉSISTIBLE"**

Spectacle plein de surprises, drôle, émouvant, désopilant sur la différence.

Entrée gratuite

Un repas partagé est proposé par le SEL de Risle (apportez un plat).

Contact : 02.32.42.22.46

Site de l'association "Barrez la différence" :

**<http://www.barrezladifference.fr/>**



La Maison commune des SEL